Hra na hudební nástroje jako pantomima

Typ aktivity: skupinová

Náročnost: 2 (střední)

Orientační doba trvání: podle počtu účastníků cca 5-15 minut

Procvičuje se: paměť dlouhodobá i krátkodobá, komunikace ve skupině, koncentrace pozornosti, pohybové schopnosti, zábava

Pomůcky: lístečky s napsanými hudebními nástroji (velkým písmem) – viz samostatný soubor k vytištění

Postup: Vždy jeden účastník si vylosuje lísteček s názvem hudebního nástroje. Je předem poučen, že obsah lístečku nemá číst nahlas, ale pouze pro sebe v duchu. Potom se snaží pantomimicky předvést, jak se na tento nástroj hraje, ostatní hádají, o jaký nástroj se jedná. Nejistým účastníkům můžeme pomoci, předvádíme pantomimu zároveň s ním. Hra se nehodí pro osoby se středním až pokročilým typem demence, protože ti většinou po vylosování obsah lístečku ihned nahlas přečtou, čímž hra ztrácí význam.

© Jitka Suchá, www.napadnik-aktivizace.cz