

TV Hity

Náročnost: nízká až vyšší, účastníci, kteří nepoznají písně, si je můžou alespoň poslechnout

Typ aktivity: menší nebo větší skupinka, popř. i individuálně, není vhodné pro zcela neslyšící

Orientační doba trvání: libovolná, max. však 45 minut

Procvičuje se: stimulace vzpomínek a dlouhodobé paměti, hudební vnímání, pravá mozková hemisféra, relaxace, koncentrace pozornosti...

Pomůcky: přehrávač, CD Nej Televizní hity nebo podobné (my jsme koupili CD za 179 Kč – viz foto níže a odkaz

https://www.bontonland.cz/nej-televizni-hity/?utm_source=seznam&utm_medium=cpc&utm_campaign=3_PLA&utm_content=Nej+televizn%c3%ad+hity+2CD

Postup: Jde o poznávání písní – znělek z různých seriálů zejména z dřívějších dob. Pro účastníky seniorského věku je vhodné zejména celé **CD 2**, které obsahuje titulní písně ze seriálů z mládí účastníků. Vysvětlíme účastníkům, o co půjde, že budeme pouštět písničky a jejich úkolem je pokusit se uhodnout, z čeho, nebo se alespoň zaposlouchat a užít si to. Až začnou padat návrhy, můžeme CD na chvíli zastavit, aby se účastníci nepřekřikovali s hudbou, poté zase pustit, aby bylo možné doposlechnout celé. Na CD 1 je také několik písní, které jsme zařadili, jinak obsahuje spíše ty současnější (ale je možné, že někteří z účastníků je také budou znát). Můžeme také stimulovat další vzpomínky s tím spojené... Je to vhodná aktivita na odpolední hodiny, naši uživatelé si tak užili příjemnou část odpoledne v pohodlných křesílcích.

