

Třídění šroubků nebo knoflíků

Náročnost: nízká

Typ aktivity: individuální

Orientační doba trvání: dle výdrže a možností

Procvičuje se: koncentrace pozornosti, jemná motorika, koordinace ruka-oko, zraková stimulace, vzpomínky v dlouhodobé paměti

Pomůcky: krabička pomíchaných šroubků, vrutů, matic, podložek apod. v různých velikostech, krabička s přihrádkami nebo kelímky od jogurtů

Postup: Tato aktivita je vhodná zejména pro muže. Připravíme si zásobu těchto pomůcek z dílny a uživatele poprosíme o pomoc („Sesypaly se mi dohromady různé šroubky, mohl byste mi prosím pomoci mi je roztřídit?“) Nenabízíme tuto aktivitu v žádném případě lidem, kteří mají při pokročilé demenci tendence dávat vše do úst.

Varianta: ženy mohou podobným způsobem třídit např. knoflíky podle barev.

